

Die Logik der Bewegung



Immer mehr Menschen bekommen Probleme mit ihrem Bewegungsapparat, obwohl es in den meisten Fällen nicht sein müsste.



Preisliste

Als 4 Einheiten á 60 Minuten

- Alleine oder gemeinsam **bis 4 Personen** anmelden
- Vergünstigte **Sonderpreise** bei gemeinsamer Anmeldung und Teilnahme ab 2 Personen



Die Logik der Bewegung - Preis pro Einheit			
			
Oberpiesting	€ 90*		statt € 180 um € 135 **
Wr. Neustadt bis Stadtgrenze Wien	€ 120		statt € 240 um € 180 ***
Wien	€ 130		statt € 260 um € 190 ****

* Ab 1.7. erhöht sich der Preis auf € 100

Ersparnis: ** € 22,50, * € 30, **** € 35 pro Personen** ab 2 Teilnehmer, bei gemeinsamer Anmeldung und Teilnahme.

Als Workshop 3 ½ Stunden






- **Öffentlich** oder gemeinsam **bis 4 Personen** anmelden
 - Vergünstigte **Sonderpreise** bei gemeinsamer Anmeldung und Teilnahme ab 2 Personen
- **Privat** - Sie und ich.
- Preise und Dauer für **Firmen, Gruppen, Vereine oder Organisationen** auf Anfrage - 0664 6107958

Die Logik der Bewegung - Workshop, 3 1/2 Stunde				
Preis öffentlich				Privat - Sie & ich
Oberpiesting	€ 240*		€ 400**	€ 300
Wr. Neustadt bis Stadtgrenze Wien	€ 280		€ 480**	€ 340
Wien	€ 300		€ 520**	€ 360

* Ab 1.7. erhöht sich der Preis auf € 260.

Ersparnis: ** € 40 pro Person ab 2 Teilnehmer, bei gemeinsamer Anmeldung und Teilnahme.

Im Workshop und den Einheiten fokussieren wir uns auf:

-  Kennenlernen der natürlichen Logik von Bewegung!
-  Sportliche Leistung verbessern!
-  Verletzungsrisiko reduzieren!
-  Schmerzen lindern!
-  Probleme mit ihrem Bewegungsapparat sind meistens unnötig!

Die Logik der Bewegung

Immer mehr Menschen bekommen Probleme mit ihrem Bewegungsapparat, obwohl es in den meisten Fällen nicht sein müsste.



Als Impulsvortrag

- 30 Minuten
- Online oder Vor Ort

Die Logik der Bewegung - Impulsvortrag 30 Min	
Online	€ 95
Oberpiesting und Umgebung	€ 140
Wr. Neustadt bis Stadtgrenze Wien	€ 250
Wien	€ 300

Im Impulsvortrag werden folgend Fragen beantwortet:

- Probleme mit ihrem Bewegungsapparat sind meistens unnötig
- Sportliche Leistung verbessern
- Verletzungsrisiko reduzieren
- Schmerzen lindern

Die Logik der Bewegung

Du spürst den Unterschied sofort!

Schützen Sie ihre Gesundheit bestmöglich. Sie ist ihr wertvollstes Gut!

Bereit für positive Veränderungen?

Wählen Sie **0664 6107958** für ein **unverbindliches Erstgespräch**.

Weitere Infos finden Sie auf der Website oder auf Facebook.



Website



Facebook

Manfred Ruprechter

Dipl. Master Medical Trainer

manfred@mibit.fit

0664 610 79 58

Meine Klient:innen sind:

Sportlich aktive Menschen jeden Leistungs-Levels, Nichtsportler:innen & Bewegungseinsteiger:innen, Trainer:innen, Ärzt:innen, Therapeut:innen. Im Alter zwischen 14 und 70 Jahren